

# LA TABLE DU BLUE

## Les classiques

<b>Pièce du boucher</b> - Frites maison et salade	16 €
<b>Burger</b> - Frites maison, salade	17 €
<b>Fish &amp; Chips</b> - sauce tartare	17 €
<b>Potage Saint-Germain</b> , avec 3 fromages et une salade verte	13 €
<b>Pasta du jour</b>	13 €
<b>Pasta à la carbonara</b>	13 €
<b>Salade César</b> - tenders de poulet maison, parmesan, sauce césar, romaine, lardons grillés, croûtons	16 €
<b>Salade de falafel</b> - coleslaw, légumes rôtis, sauce blanche, grenade	16 €
<b>Avocado toast</b> - avocat, oeuf poché, chips de ventrèche, sauce blanche, pickles d'oignons, noix	15 €

## Sandwichs cuisinés

<b>Wrap club</b> - Tendres de poulet, bacon, avocat, cheddar, sauce blanche, salade	9 €
<b>Wrap crudités houmous</b> - Crudités marinés, avocat, humous, menthe, cacahuètes	9 €
<b>Burrito</b> - Chili con carne, avocat, cheddar, sauce blanche, salade	9 €

## Accompagnements

<b>Grande frites maison</b>	5 €
<b>Bol de soupe</b>	4 €
<b>Tempura de légumes</b>	5 €

## Desserts maison

<b>Café ou thé gourmand</b>	8 €
<b>Cake du jour</b> , avec boule de glace (+1,5€)	3,5 €
<b>Dessert du jour</b>	7 €
<b>Super bowl Small / XL</b> - Fromage blanc, muesli, purée de mangue, fruits, amandes grillées et noix de coco	6/12 €

## Kids menu 12€

Nuggets de poulet & frites maison ou Fish & chips, écrasé de pois verts ou Pasta du jour -
Mini bowl fromage blanc & fruits ou coupe de glace ou cake du jour -
Sirop à l'eau

CUISINE MAISON  
JP COPPÉE



Déjeuner du lundi au vendredi, à partir de 12h

# AFTERWORK AU BLUE

soirées live musique annoncées sur  
les réseaux sociaux [bluepadel.fr](https://www.bluepadel.fr) !

Nuggets de confit de canard (6), sauce sriracha*	7€
Falafel (6), sauce blanche*	6€
Crunchy de poulet (5-6), sauce tartare*	7€
Tortilla aux oignons, poivronnade	16€
Trio de dips, pain pita grillé	16€
Planche de charcuterie, tapenade rouge et noire	20€
Pâté basque, noix au cognac	8€
Graissérons porc - canard tiède, toasts	8€
Fuet catalan extra	6€
Wrap César, poulet, romaine, parmesan*	9€
Wrap falafel, salade, coleslaw, poivrons, sauce blanche*	9€
Wrap poulet avocat, sauce blanche*	9€
Wrap œuf avocat, sauce blanche*	9€
Frites maison*	6€

\*Uniquement disponible le jeudi et le vendredi soir à partir de  
18h sur place ou à emporter !



 05 58 70 00 12

Commandes avant 11h00  
8 Route de boys, Narrosse

DÉJEUNER

Du lundi au vendredi

# LA TABLE DU BLUE PADEL

## Menu à emporter

---

**Wrap club** 9 €

tenders de poulet, bacon, avocat, cheddar, sauce blanche, salade

**Burrito** 9 €

chili con carne, avocat, cheddar, sauce blanche, salade

**Wrap crudités humous** 9 €

crudités marinés, avocat, humous, menthe, cacahuètes

**Combo soupe - fromages** 13 €

servi avec une salade verte

**Avocado toast** 15 €

avocat, oeuf poché, chips de ventrèche, sauce blanche, pickles d'oignons, noix

**Salade César** 16 €

tenders de poulet maison, parmesan, sauce césar, romaine, lardons grillés, croûtons

**Salade falafel** 16 €

coleslaw, légumes rôtis, sauce blanche, grenade

**Pasta du jour** 13 €

**Pasta carbonara** 13 €

**Grande frites maison** 6 €

---

**Cake du jour** 3,5 €

**Super bowl Small / XL** 6 €/12 €

fromage blanc, muesli, purée de mangue, fruits de saison, grenade, amandes grillées et noix de coco

**Barre chocolatée** 2,30€

**Barre protéinée - Barebells** 3,60€



blue-padel.fr

# LA TABLE DU BLUE PADEL

## Plateaux traiteur

à partir de 12 personnes

05 58 70 00 12

Commandes avant 11h00  
8 Route de boys, Narrosse

DÉJEUNER

Du lundi au vendredi

## Pause work & lunch'

18 € pp.

### Salade falafel

coleslaw, légumes rôtis, sauce blanche, grenade

### Wrap crudités humous

crudités marinés, avocat, humous, menthe, cacahuètes

### Wrap club

tenders de poulet, bacon, avocat, cheddar, sauce blanche, salade

### Plateau de fruits frais

1 Mignardise maison

## Apéritif Déjeunatoire

23 € pp.

### Vérines d'oeuf mimosa

chips de Serrano

### Plateau de charcuterie

servi avec tapenades

### Dips de légumes

pita grillée

### Plateau de fromages & fruits secs

2 Mignardises maison





## SOFTS

Coca, Coca Zéro, Coca Cherry 33 cl.	3,20 €
Orangina, 25 cl.	3,20 €
Perrier, 33 cl.	3,50 €
Diabolo	3,50 €
Schweppes tonic/agrumes, 25 cl.	3,20 €
Granini ACE, abricot, tomate, pomme, orange / ananas, fraise 25 cl.	3,50 €
Fuzetea, 40 cl.	4 €
Powerade, 50cl.	4 €
Red Bull, 25 cl.	3,80 €

## SOFTS SANS SUCRE

Vitamin Well, boisson vitaminée	3,80 €
Nocco, boisson énergétique	3,50 €
Milkshake sans lactose	4 €

## CAFÉS & BOISSONS CHAUDES

Expresso / Double expresso	1,50 € / 3 €
Café crème	3 €
Thé ou Infusion	3 €
Chocolat chaud	3,50 €
Café Frappé du Blue	5,00 €

## VINS ROUGES

Bordeaux supérieur, Château La Croix de Queynac, 2021, au verre	4 €
Médoc, Cru Bourgeois, Château La Pirouette, 2019	29 €
Saint Emilion, Château Vieux Rivalon, Grand Cru, 2015	36 €

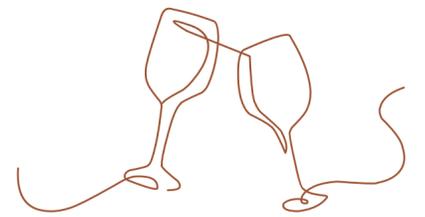
## BIERES PRESSION

Belgique, Blonde, Bavik, 5.2°, 25 cl. / 50 cl.	3.50 €/7 €
Belgique, Blonde, Demi de Mêlée, 5.9°, 25 cl. / 50 cl.	4.30 €/8.60 €
Belgique, IPA, Circus Bandeja, 4°, 25 cl. / 50 cl.	5 €/10 €

## BIERES BOUTEILLES

Anglet, Landberry - Crash Test, 4.8°, 44 cl.	6.50 €
Anglet, Landberry - Chilled Club	6.50 €
Belgique, Ambrée, Petrus, 6.5°, 33 cl.	5 €
Allemagne, Pils sans alcool, Karlsberg, 33 cl.	3 €

VIN DU MOIS SOYEUX & ÉLÉGANT  
MÉDOC, CHATEAU LA PIROUETTE  
29 €



## VINS BLANCS

Sauvignon blanc, La petite Perriere, 2022	4 €/21 €
Pouilly, Chardonnay, Guy Saget, 2022	4.60 €/23 €
Vin doux, Gros Manseng - Sauvignon Blanc - Villa Chambre d'amour, 2022	4.80 €/24 €
Prosecco, Goto, Brut	4 € / 18 €
Champagne Marinette Raclot, Brut	38 €